

Revoluční metoda uvolňování traumatu



[David Berceli](#)

Revoluční metoda uvolňování traumatu - David Berceli ke stažení PDF Kniha Revoluční metoda uvolňování traumatu ukazuje, jak se stres, úzkost a trauma podepisují na naši psychické a fyzické kondici. Jak ale její autor dokládá, i ta nejtřesnější zkušenost nám může otevřít cestu ke spokojenějšímu a smysluplnějšímu životu. Neocenitelnou výhodou Berceliho metody je to, že ji může používat kdokoli

